

KW: 30**Menüplan Rollende Küche Wädenswil**

	Menü A	Menü B	Alters-Diabetes	Vegimenü
Montag 22.07.2024	Tagessuppe Schweinsgeschnetztes Süss-sauer Basmati-Reis Gelbe Bohnen Salat	Tagessuppe Rindsburger Pilzrahmsauce Kartoffel- Pizokels Ofen-Peperoni Salat	Tagessuppe Rindsburger Kartoffel- Pizokels Gelbe Bohnen Cherrytomaten Salat	Tagessuppe Paniierter Blumenkohl Basmati-Reis Tatarsauce Cherrytomaten provençale Salat
Dienstag 23.07.2024	Tagessuppe Coque au vin Pouletstücke im Rotwein geschmort Savoyard-Kartoffeln Broccoli Tagesdessert	Tagessuppe Pangasiusfilet mit einer Senfkruste Gemüsecouscous Gedämpfte Rüebli Tagesdessert	Tagessuppe Coque au vin Pouletstücke im Rotwein geschmort Savoyard-Kartoffeln Broccoli und Rüebli Diabetiker Dessert	Tagessuppe Bulgur-Burger auf Gemüsebeet Joghurt-Dip Savoyard-Kartoffeln Tagesdessert
Mittwoch 24.07.2024	Bouillon Schweinssteak "Hawaii" mit Ananas und Kiwi Breite Nudeln Romanesco Salat	Bouillon Canneloni mit Fleischfüllung an Tomatensauce und Bechamel Kerbel-Kohlrabi Salat	Bouillon Schweinssteak "Hawaii" mit Ananas und Kiwi Breite Nudeln Romanesco und Kerbel-Kohlrabi Salat	Bouillon Canneloni mit Spinat-Ricottafüllung an Tomatensauce und Bechamel Salat
Donnerstag 25.07.2024	Tagessuppe Rindfleischvogel mit Gemüsestreifen Safran-Risotto Lattichstreifen Tagesdessert	Tagessuppe Zucchetti-Chüechli auf einem Linsenbeet Schwarzwurzeln mit Rüebliwürfeli Tagesdessert	Tagessuppe Rindfleischvogel mit Gemüsestreifen Safran-Risotto Lattichstreifen Schwarzwurzelgemüse Diabetiker Dessert	Tagessuppe Zucchetti-Risotto-vogel mit Gemüsestreifen auf Linsenbeet Fenchelgratin Tagesdessert
Freitag 26.07.2024	Bouillon Fischstäbli Limetten-Mayonnaise Peterli-Kartoffeln Vichy Rüebli Salat	Bouillon Chipolata-Speck- Spiess auf Portweinsauce Vollkorn-Spiralen Kefen Salat	Bouillon Chipolata-Speck- Spiess auf Portweinsauce Vollkorn-Spiralen Kefen und Ratatouille Salat	Bouillon Halloumi-Gemüse- Spiess auf Kidneybohnen-Curry Vollkorn-Spiralen Ratatouille Salat
Samstag 27.07.2024	Tagessuppe Innerschwyz Äpler-Maccaronen Röstzwiebeln Apfelmus Tiramisu	Tagessuppe Mageres Siedfleisch Gemüse-Vinaigrette Bouillon-Kartoffeln Grüne Bohnen Tiramisu	Tagessuppe Mageres Siedfleisch Gemüse-Vinaigrette Bouillon-Kartoffeln Grüne Bohnen, Rüebli Fruchtsalat	Tagessuppe Maccaronen-Auflauf nach Grossmutter Art mit Gemüse- und Kartoffelwürfeli Pfälzer Rüebli Tiramisu

bitte wenden!

Ihre Änderungswünsche melden Sie spätestens am Vortag der Lieferung beim Spitexverein Wädenswil, erreichbar von Montag bis Freitag, 08.00 - 11.30 Uhr. Tel: 044/ 783 93 23, Fax: 044 783 93 24, oder wenden Sie sich an Ihre/n Veträger/in. Die Menüs werden zwischen ca. 11.15 und 13.00 Uhr geliefert.

Die Lebensmittelsicherheit wird Ihnen garantiert bis die Essenslieferung von Ihnen in Empfang genommen wird. Wir empfehlen Ihnen, Essen welches Sie nicht sofort konsumieren kühl zu stellen.

Deklaration: Rindfleisch: Schweiz / Kalbfleisch: Schweiz / Schweinefleisch: Schweiz / Lammfleisch: Schweiz, Neuseeland* / +Geflügel: Schweiz, Brasilien, Ungarn* / +Kaninchen: Schweiz, Ungarn* / Zander: Russische Föderation, FAO 04/05 , Kiemennetze/ Lachsforelle: Norwegen, Aquakultur / Seezunge: Niederlande, FAO 27, Schleppnetz /Scampi: Südafrika, FAO 51,Schleppnetz / Thunfisch: Thailand, FAO 71, Wadennetz

*kann mit hormonellen Leistungsförderern erzeugt worden sein / +kann mit nichthormonellen Leistungsförderern, wie Antibiotika erzeugt worden sein

bitte wenden!