

KW: 51**Menüplan Rollende Küche Wädenswil**

	Menü A	Menü B	Alters-Diabetes	Vegimenü
Montag 16.12.2024	Tagessuppe Pouletvoressen Estragonsauce Wildreis Rüeblistäbli Salat	Tagessuppe Schweins-Saltimbocca Marsalajus Tricolore Müscheli Kefen Salat	Tagessuppe Schweins-Saltimbocca Marsalajus Tricolore Müscheli Kefen Rüeblistäbli Salat	Tagessuppe Tofuvoressen Estragonsauce Wildreis Curry-Sellerie Salat
Dienstag 17.12.2024 Mittag	Tagessuppe Rindsgehacktes mit Hörnli Reibkäse Apfelmus Tagesdessert	Tagessuppe Gebratener Saibling auf Ratatouille- Couscous Tagesdessert	Tagessuppe Rindsgehacktes mit Hörnli Reibkäse Apfelmus Mischgemüse Diabetiker Dessert	Tagessuppe Soja Gehacktes mit Bohnen Hörnli Reibkäse Mischgemüse Tagesdessert
Mittwoch 18.12.2024	Bouillon Spaghetti Carbonara Reibkäse Broccoli Salat	Bouillon Kaninchenvögel an Pflaumensauce Duchesse- Kartoffeln Cherrytomaten Salat	Bouillon Kaninchenvögel an Pflaumensauce Duchesse- Kartoffeln Cherrytomaten Broccoli Salat	Bouillon Spaghetti mit Gemüse in Tomatensauce Reibkäse Blumenkohl Salat
Donnerstag 19.12.2024	Tagessuppe Rehgeschnetzelt mit Preiselbeersauce Spätzli Rosenkohl Tagesdessert	Tagessuppe Schinkensteak Honigsauce Vollkorn-Teigwaren Pfälzer Rüebl Tagesdessert	Tagessuppe Schinkensteak Honigsauce Vollkorn-Teigwaren Pfälzer Rüebl Rosenkohl Diabetiker Dessert	Tagessuppe Vegetarische Spätzli-Pfanne mit Rüebl, Pilzen und Käse Auberginen Tagesdessert
Freitag 20.12.2024	Bouillon Fischfilet auf Limettensauce Safran-Risotto Zucchini Salat	Bouillon Hackfleischbällchen an Kapernsauce Stampfkartoffeln Peperonata Salat	Bouillon Lachsforelle an Limettensauce Safran-Risotto Zucchini Peperonata Salat	Bouillon Getreidebällchen an Limettensauce Stampfkartoffeln Gelbe Bohnen Salat
Samstag 21.12.2024	Tagessuppe Mageres Siedfleisch Gemüse-Vinaigrette Bouillon-Kartoffeln Wirzgemüse Tagesdessert	Tagessuppe Linsen-Lasagne mit Tomatensauce und Bechamel Blumenkohl Tagesdessert	Tagessuppe Mageres Siedfleisch Gemüse-Vinaigrette Bouillon-Kartoffeln Wirzgemüse Blumenkohl Diabetiker Dessert	Tagessuppe Gemüse-Burger Gemüse-Vinaigrette Bouillon-Kartoffeln Cherry-Tomaten Tagesdessert

bitte wenden!

Ihre Änderungswünsche melden Sie spätestens am Vortag der Lieferung beim Spitexverein Wädenswil, erreichbar von Montag bis Freitag, 08.00 - 11.30 Uhr. Tel: 044/ 783 93 23, Fax: 044 783 93 24, oder wenden Sie sich an Ihre/n Veträger/in. Die Menüs werden zwischen ca. 11.15 und 13.00 Uhr geliefert.

Die Lebensmittelsicherheit wird Ihnen garantiert bis die Essenslieferung von Ihnen in Empfang genommen wird. Wir empfehlen Ihnen, Essen welches Sie nicht sofort konsumieren kühl zu stellen.

Deklaration: Rindfleisch: Schweiz / Kalbfleisch: Schweiz / Schweinefleisch: Schweiz / Lammfleisch: Schweiz, Neuseeland* / +Geflügel: Schweiz, Brasilien, Ungarn* / +Kaninchen: Schweiz, Ungarn* / Zander: Russische Föderation, FAO 04/05 , Kiemennetze/ Lachsforelle: Norwegen, Aquakultur / Seezunge: Niederlande, FAO 27, Schleppnetz /Scampi: Südafrika, FAO 51,Schleppnetz / Thunfisch: Thailand, FAO 71, Wadennetz

*kann mit hormonellen Leistungsförderern erzeugt worden sein / +kann mit nichthormonellen Leistungsförderern, wie Antibiotika erzeugt worden sein

bitte wenden!