

KW: 3**Menüplan Rollende Küche Wädenswil**

	Menü A	Menü B	Alters-Diabetes	Vegimenü
Montag 13.01.2025	Tagessuppe Ofen-Fleischkäse Zwiebelsauce Bratkartoffeln Blumenkohl Salat	Tagessuppe Wiener Kalbsrahmgulasch Knödel Lattich Salat	Tagessuppe Wiener Kalbsrahmgulasch Knödel Lattich Blumenkohl Salat	Tagessuppe Vegetarisch gefüllte Kartoffeln mit Tomaten und Sauerrahm Ofen Auberginen Salat
Dienstag 14.01.2025	Tagessuppe Rindfleischvogel an Rotweinsauce Rosmarin Polenta Rosenkohl Tages Dessert	Tagessuppe Pangasiusfilet nach mediterraner Art auf Gemüsebeet Pilaw Reis Tages Dessert	Tagessuppe Pangasiusfilet nach mediterraner Art auf Gemüsebeet Pilaw Reis Rosenkohl Diabetiker Dessert	Tagessuppe Zucchini Roulade mit Paprikafüllung Pilaw Reis Pfälzer Rüebl Tages Dessert
Mittwoch 15.01.2025	Bouillon Paniertes Schweinskotelette Tomaten-Spaghetti Kerbel-Kohlräbli Salat	Bouillon Heisser Truthanschinken Senf Bouillon-Kartoffeln Dörrbohnen Salat	Bouillon Schweinskotelette Tomaten-Spaghetti Kerbel-Kohlräbli Federkohl Salat	Bouillon Paniertes Quornschnitzel Tomaten-Spaghetti Federkohl Salat
Donnerstag 16.01.2025	Tagessuppe Geschnetzelte Kalbsleber Kräutersauce Butter-Rösti Romanesco Tages Dessert	Tagessuppe Schweinssteak mit Gorgonzola überbacken Vollkorn Spiralen Grill Tomaten Tages Dessert	Tagessuppe Schweinssteak mit Gorgonzola überbacken Vollkorn Spiralen Grill Tomaten, Kefen Diabetiker Dessert	Tagessuppe Knusprige Rösti mit Tomaten und Käse überbacken dazu ein Spiegelei Kefen Tages Dessert
Freitag 17.01.2025	Bouillon Fisch Piccata mit Paprikaragout Gerstotto Salat	Bouillon Luzerner Chügeli-Pastetli Mischgemüse Salat	Bouillon Luzerner Brätchügeli Trockenreis Mischgemüse Blattspinat Salat	Bouillon Pastetli gefüllt mit einem Tofu- Gemüseragout Blattspinat Salat
Samstag 18.01.2025	Tagessuppe Riz Casimir mit Pouletfleischstreifen an Früchte-Currysauce Broccoli Orangen-Joghurtterrine	Tagessuppe Wirzwickel gefüllt mit Quinoa und Käse überbacken Kräutersauce Orangen-Joghurtterrine	Tagessuppe Wirzwickel gefüllt mit Quinoa und Käse überbacken Kräutersauce Rüeblstäbli Diabetiker Dessert	Tagessuppe Reis Pfanne mit Kichererbsen- Pilzragout Rüeblstäbli Orangen-Joghurtterrine

bitte wenden!

Ihre Änderungswünsche melden Sie spätestens am Vortag der Lieferung beim Spitexverein Wädenswil, erreichbar von Montag bis Freitag, 08.00 - 11.30 Uhr. Tel: 044/ 783 93 23, Fax: 044 783 93 24, oder wenden Sie sich an Ihre/n Veträger/in. Die Menüs werden zwischen ca. 11.15 und 13.00 Uhr geliefert.

Die Lebensmittelsicherheit wird Ihnen garantiert bis die Essenslieferung von Ihnen in Empfang genommen wird. Wir empfehlen Ihnen, Essen welches Sie nicht sofort konsumieren kühl zu stellen.

Deklaration: Rindfleisch: Schweiz / Kalbfleisch: Schweiz / Schweinefleisch: Schweiz / Lammfleisch: Schweiz, Neuseeland* / +Geflügel: Schweiz, Brasilien, Ungarn* / +Kaninchen: Schweiz, Ungarn* / Zander: Russische Föderation, FAO 04/05 , Kiemennetze/ Lachsforelle: Norwegen, Aquakultur / Seezunge: Niederlande, FAO 27, Schleppnetz /Scampi: Südafrika, FAO 51,Schleppnetz / Thunfisch: Thailand, FAO 71, Wadennetz

*kann mit hormonellen Leistungsförderern erzeugt worden sein / +kann mit nichthormonellen Leistungsförderern, wie Antibiotika erzeugt worden sein

bitte wenden!