

**KW: 48****Menüplan Rollende Küche Wädenswil**

	<b>Menü A</b>	<b>Menü B</b>	<b>Alters-Diabetes</b>	<b>Vegimenü</b>
<b>Montag</b> 25.11.2024	Tagessuppe Schweinsvoressen an Curry-Senfsauce Schwingerhörnli Rüeblistäbli  Salat	Tagessuppe Mageres Siedfleisch Meerrettichschaum Bouillon-Kartoffeln Wirzgemüse  Salat	Tagessuppe Mageres Siedfleisch Meerrettichschaum Bouillon-Kartoffeln Wirzgemüse Rüeblistäbli Salat	Tagessuppe Seitanragout an Curry-Senfsauce Schwingerhörnli Auberginen aus den Ofen Salat
<b>Dienstag</b> 26.11.2024	Tagessuppe Rindsgeschnetzeltes nach Zürcher Art Polenta grüne Bohnen  Tagesdessert	Tagessuppe Pochiertes Dorschfilet Estragonsauce Linsen-Couscous Cherry- Tomaten  Tagesdessert	Tagessuppe Pochiertes Dorschfilet Estragonsauce Linsen-Couscous Cherry- Tomaten grüne Bohnen Diabetiker Dessert	Tagessuppe Maisschnitten mit Waldpilzen Fenchelgratin  Tagesdessert
<b>Mittwoch</b> 27.11.2024	Bouillon Tessiner Braten Rosmarin-Balsamicojus Weisswein-Risotto Broccoli  Salat	Bouillon Mexikanischer Kartoffeln- Eintopf mit Rindshackfleisch und Peperoni  Salat	Bouillon Mexikanischer Kartoffeln- Eintopf mit Rindshackfleisch und Peperoni Pfälzer Rüebl Salat	Bouillon Randen-Risotto mit Meerrettich Parmesan Pfälzer Rüebl Salat
<b>Donnerstag</b> 28.11.2024	Tagessuppe Blut- und/oder Leberwurst Salzkartoffeln Apfelsnitzli  Tagesdessert	Tagessuppe Herbstliches Trutengeschnetzeltes mit Trauben Spätzli Kürbis aus dem Ofen Tagesdessert	Tagessuppe Herbstliches Trutengeschnetzeltes mit Trauben Spätzli Kürbis, Kohlräbli Diabetiker Dessert	Tagessuppe Tofu-Gemüse-Spiess auf Trauben- Eierschwämmli Salzkartoffeln Kräuter- Kohlräbli Tagesdessert
<b>Freitag</b> 29.11.2024	Bouillon Forellenfilet mit Mandelbutter Gemüse-Reis Blattspinat  Salat	Bouillon Rindfleischbällchen Paprika-Rahmsauce Vollkornspiralen Fenchel  Salat	Bouillon Forellenfilet mit Mandelbutter Gemüse-Reis Blattspinat Fenchel Salat	Bouillon Getreidebällchen Paprika-Rahmsauce Vollkornspiralen Curry- Selerie Salat
<b>Samstag</b> 30.11.2024	Tagessuppe Cannelloni mit Fleisch- füllung, Bechamel, Tomatensauce und Käse überbacken Mischgemüse Marronischnitte	Tagessuppe Deutsches Jägerschnitzel mit Pilzrahmsauce Ofenkartoffeln Blumenkohl Marronischnitte	Tagessuppe Jägerschnitzel mit Pilzrahmsauce Ofenkartoffeln Blumenkohl Mischgemüse Diabetiker Dessert	Tagessuppe Cannelloni mit Gemüse- füllung, Bechamel, Tomatensauce und Käse überbacken Federkohl Marronischnitte

**bitte wenden!**

**Ihre Änderungswünsche melden Sie spätestens am Vortag der Lieferung beim Spitexverein Wädenswil, erreichbar von Montag bis Freitag, 08.00 - 11.30 Uhr. Tel: 044/ 783 93 23, Fax: 044 783 93 24, oder wenden Sie sich an Ihre/n Veträger/in. Die Menüs werden zwischen ca. 11.15 und 13.00 Uhr geliefert.**

**Die Lebensmittelsicherheit wird Ihnen garantiert bis die Essenslieferung von Ihnen in Empfang genommen wird. Wir empfehlen Ihnen, Essen welches Sie nicht sofort konsumieren kühl zu stellen.**

**Deklaration:** Rindfleisch: Schweiz / Kalbfleisch: Schweiz / Schweinefleisch: Schweiz / Lammfleisch: Schweiz, Neuseeland\* / +Geflügel: Schweiz, Brasilien, Ungarn\* / +Kaninchen: Schweiz, Ungarn\* / Zander: Russische Föderation, FAO 04/05 , Kiemennetze/ Lachsforelle: Norwegen, Aquakultur / Seezunge: Niederlande, FAO 27, Schleppnetz /Scampi: Südafrika, FAO 51,Schleppnetz / Thunfisch: Thailand, FAO 71, Wadennetz

\*kann mit hormonellen Leistungsförderern erzeugt worden sein / +kann mit nichthormonellen Leistungsförderern, wie Antibiotika erzeugt worden sein

**bitte wenden!**