

KW: 4**Menüplan Rollende Küche Wädenswil**

	Menü A	Menü B	Alters-Diabetes	Vegimenü
Montag 20.01.2025	<p>Tagessuppe Geschmorte Schweinshaxe Cremolata gebratene Kartoffelwürfel Lattichstreifen Salat</p>	<p>Tagessuppe Kalbsschnitzel in Kokospanade süss-saure Sauce Basmati Reis gebratener Chinakohl Salat</p>	<p>Tagessuppe Geschmorte Schweinshaxe Cremolata gebratene Kartoffelwürfel Lattichstreifen Chinakohl Salat</p>	<p>Tagessuppe Seitan in der Kokospanade süss-saure Sauce Basmati Reis Blumenkohl Salat</p>
Dienstag 21.01.2025	<p>Tagessuppe Adrio an Zwiebelsauce Tricolore Müscheli Rotkraut Tagesdessert</p>	<p>Tagessuppe Gebratener Saibling auf Spitzkohl mit Chili Schnittlauch-Kartoffeln Tagesdessert</p>	<p>Tagessuppe Gebratener Saibling auf Spitzkohl mit Chili Schnittlauch-Kartoffeln Rosenkohl Diabetiker Dessert</p>	<p>Tagessuppe Gratin mit Rotkohl und Räuchertofu Rosenkohl Tagesdessert</p>
Mittwoch 22.01.2025	<p>Bouillon Kalbsvoressen Marengo Kartoffel-Gnocchi Gartenerbsen Salat</p>	<p>Bouillon Kohlroulade gefüllt mit Hackfleisch Jus Kräuter- Couscous Pfälzer Rüebl Salat</p>	<p>Bouillon Kalbsvoressen Marengo Kartoffel-Gnocchi Gartenerbsen Pfälzer Rüebl Salat</p>	<p>Bouillon Cremige Ofen- Gnocchi mit weissen Bohnen und Blattspinat Reibkäse Salat</p>
Donnerstag 23.01.2025	<p>Tagessuppe Schweins-Piccata nach Mailänder Art Tomaten-Spaghetti Mandel Broccoli Tagesdessert</p>	<p>Tagessuppe Eintopf mit Pouletragout Sauerkraut und Kartoffeln Tagesdessert</p>	<p>Tagessuppe Schweins-Piccata nach Mailänder Art Tomaten-Spaghetti Mandel Broccoli Pastinaken Diabetiker Dessert</p>	<p>Tagessuppe Quornschnitzel im Käsemantel Tomaten-Spaghetti Pastinaken Tagesdessert</p>
Freitag 24.01.2025	<p>Bouillon Lachstranche mit Estragonkruste Salzkartoffeln Kefen Salat</p>	<p>Bouillon Bündner Kartoffel-Pizokel mit Salsiz, Salbei, Knobli und Käse Birnen-Kompott Salat</p>	<p>Bouillon Lachstranche mit Estragonkruste Salzkartoffeln Kefen Peperonata-Gemüse Salat</p>	<p>Bouillon Getreide-Médailon im Wirzmantel Salzkartoffeln Peperonata-Gemüse Salat</p>
Samstag 25.01.2025	<p>Tagessuppe Rindsgeschnetzeltes nach Waldmanns Art Peterli-Risotto Rüeblstäbli Früchte-Quarkschnitte</p>	<p>Tagessuppe Lammragout mit Wirsing und Rosinen Schlosskartoffeln Zucchini Früchte-Quarkschnitte</p>	<p>Tagessuppe Rindsgeschnetzeltes nach Waldmanns Art Peterli-Risotto Rüeblstäbli Zucchini Diabetiker Dessert</p>	<p>Tagessuppe Wirsing- Risotto mit Nüssen und einem Spiegelei Reibkäse Kräutertomaten Früchte-Quarkschnitte</p>

bitte wenden!

Ihre Änderungswünsche melden Sie spätestens am Vortag der Lieferung beim Spitexverein Wädenswil, erreichbar von Montag bis Freitag, 08.00 - 11.30 Uhr. Tel: 044/ 783 93 23, Fax: 044 783 93 24, oder wenden Sie sich an Ihre/n Veträger/in. Die Menüs werden zwischen ca. 11.15 und 13.00 Uhr geliefert.

Die Lebensmittelsicherheit wird Ihnen garantiert bis die Essenslieferung von Ihnen in Empfang genommen wird. Wir empfehlen Ihnen, Essen welches Sie nicht sofort konsumieren kühl zu stellen.

Deklaration: Rindfleisch: Schweiz / Kalbfleisch: Schweiz / Schweinefleisch: Schweiz / Lammfleisch: Schweiz, Neuseeland* / +Geflügel: Schweiz, Brasilien, Ungarn* / +Kaninchen: Schweiz, Ungarn* / Zander: Russische Föderation, FAO 04/05 , Kiemennetze/ Lachsforelle: Norwegen, Aquakultur / Seeszunge: Niederlande, FAO 27, Schleppnetz /Scampi: Südafrika, FAO 51,Schleppnetz / Thunfisch: Thailand, FAO 71, Wadennetz

*kann mit hormonellen Leistungsförderern erzeugt worden sein / +kann mit nichthormonellen Leistungsförderern, wie Antibiotika erzeugt worden sein

bitte wenden!