

KW: 32**Menüplan Rollende Küche Wädenswil**

	Menü A	Menü B	Alters-Diabetes	Vegimenü
Montag 05.08.2024	Tagessuppe Weisses Kalbsvoren mit Gemüsestreifen Griessmonde Grill-Tomaten Salat	Tagessuppe Schinkensteak Honigsauce Vollkornteigwaren Lauchgemüse Salat	Tagessuppe Schinkensteak Honigsauce Vollkornteigwaren Lauchgemüse Grill-Tomate Salat	Tagessuppe Gnocchi romaine Griess-Schnitten mit Tomatensauce mit Käse überbacken Stangen-Sellerie Salat
Dienstag 06.08.2024	Tagessuppe Rinds-Hacktätschli Kräuterbutter gebratene Kartoffelwürfel Peperonata-Gemüse Tagesdessert	Tagessuppe Schollenfilet mit Spinat gefüllt Safransauce Trockenreis Vichy Rüebli Tagesdessert	Tagessuppe Schollenfilet mit Spinat gefüllt Safransauce Trockenreis Vichy Rüebli Diabetiker Dessert	Tagessuppe Mediterraner Burger Kräuterbutter gebratene Kartoffelwürfel Gartenerbsen Tagesdessert
Mittwoch 07.08.2024	Bouillon Schweinsgeschnetztes Napoletana Spiralen Romanesco Salat	Bouillon Arabischer Kichererbsen- Lamm-Eintopf mit Curry und Gemüse Salat	Bouillon Schweinsgeschnetztes Napoletana Spiralen Romanesco Kräuter-Sellerie Salat	Bouillon Tofugeschnetztes Napoletana Spiralen Kräuter-Sellerie Salat
Donnerstag 08.08.2024	Tagessuppe Pouletstreifen an Estragonsauce Tomaten Reis Zucchini Tagesdessert	Tagessuppe Grilliertes Schweinskotelette mit Gemüse-Vinaigrette Rosmarin-Kartoffeln Pfälzer Rüebli Tagesdessert	Tagessuppe Grilliertes Schweinskotelette mit Gemüse-Vinaigrette Rosmarin-Kartoffeln Zucchini, Rüebli Diabetiker Dessert	Tagessuppe Vegetarisches Linsen-Curry mit Mango Kokos und Ingwer Tomaten Reis Pak Choi-Gemüse Tagesdessert
Freitag 09.08.2024	Bouillon Rotbarsch Saltiboca Marsalajus Weisswein-Risotto Blattspinat Salat	Bouillon Rindsstroganoff Maisschnitte Fenchel Salat	Bouillon Rotbarsch Saltimbocca Marsalajus Weisswein-Risotto Blattspinat Fenchel Salat	Bouillon Gefüllte Kartoffeln mit Gemüseragout und Käse überbacken Kräuterquark Salat
Samstag 10.08.2024	Tagessuppe Brätbraten mit Mais und Schinken Rotweinsauce Schwingerhörnli grüne Bohnen Gebrannte Creme	Tagessuppe Mit Hackfleisch und Reis gefüllte Paprika auf Tomatensauce Schupfnudeln Kohlräbli Gebrannte Creme	Tagessuppe Mit Hackfleisch und Reis gefüllte Paprika auf Tomatensauce Schupfnudeln Kohlräbli, Bohnen Diabetiker Creme	Tagessuppe Mit Sojabolognese und Reis gefüllte Paprika auf Tomatensauce Schupfnudeln Curry-Krautstiel Gebrannte Creme

bitte wenden!

Ihre Änderungswünsche melden Sie spätestens am Vortag der Lieferung beim Spitexverein Wädenswil, erreichbar von Montag bis Freitag, 08.00 - 11.30 Uhr. Tel: 044/ 783 93 23, Fax: 044 783 93 24, oder wenden Sie sich an Ihre/n Veträger/in. Die Menüs werden zwischen ca. 11.15 und 13.00 Uhr geliefert.

Die Lebensmittelsicherheit wird Ihnen garantiert bis die Essenslieferung von Ihnen in Empfang genommen wird. Wir empfehlen Ihnen, Essen welches Sie nicht sofort konsumieren kühl zu stellen.

Deklaration: Rindfleisch: Schweiz / Kalbfleisch: Schweiz / Schweinefleisch: Schweiz / Lammfleisch: Schweiz, Neuseeland* / +Geflügel: Schweiz, Brasilien, Ungarn* / +Kaninchen: Schweiz, Ungarn* / Zander: Russische Föderation, FAO 04/05 , Kiemennetze/ Lachsforelle: Norwegen, Aquakultur / Seezunge: Niederlande, FAO 27, Schleppnetz /Scampi: Südafrika, FAO 51,Schleppnetz / Thunfisch: Thailand, FAO 71, Wadennetz

*kann mit hormonellen Leistungsförderern erzeugt worden sein / +kann mit nichthormonellen Leistungsförderern, wie Antibiotika erzeugt worden sein

bitte wenden!